

Конспект - беседа «Здоровые зубы — здоровью любви»

Тема: «Зубы», беседа из серии «Познаём себя»

Цель: формировать умение детей заботиться о своем здоровье, учить ответственно относиться к состоянию зубов.

Задачи:

формировать умение заботиться о своем здоровье, познакомить со строением зубов;

закреплять правила и навыки ухода за зубами развивать внимание, память, воображение детей;

воспитывать сознательное, положительное отношение к вопросу об уходе за зубами.

Доминирующая образовательная деятельность: «Познавательное развитие».

Интеграция образовательных областей: «Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно – эстетическое развитие».

Виды детской деятельности: игровая, познавательно-исследовательская, продуктивная, коммуникативная, музыкально-художественная, восприятие художественной литературы.

Планируемые результаты: принимает активное участие в деятельности, знает строение и функции зубов, понимает, насколько важно иметь здоровые **зубы**, имеет представление о здоровом образе жизни, делает выводы, умозаключения, проявляет эмоциональную отзывчивость в деятельности и общении с взрослыми и сверстниками.

Материалы и оборудование: зубная паста детская и взрослая, зубные щетки (детские и взрослые, картинки зубов (здоровый и больной), продукты: яблоко, лук, чеснок, морковь, молочные продукты, чипсы, шоколад, кока-кола, буквы для названия «Здоровые зубы - здоровью любви», пластилин, салфетки, подставка под **зубы**, мешочки – подарок Зубной феи.

Работа над словарем: эмаль, челюсть, кариес, зубная нить, зубочистки.

I. Вводная часть

Вводное слово воспитателя:

Ребята, какое слово мы произносим, когда видим знакомых людей? Когда ещё мы говорим это слово? Давайте поприветствуем сейчас друг друга.

- Какое слово спрятано в слове *«здравствуйте»* (*здравие, здоровье*).

- Сегодня мы продолжаем говорить о здоровье, о том, как сохранить свое здоровье.

- Повторим основной девиз *«Уроков здоровья»*:

«Я здоровье сберегу,

Сам себе я помогу!»

Мы с вами знаем песню *«От улыбки станет всем светлей»*. Давайте вспомним (пропеть начало)

- В этой песне есть такие слова *«От улыбки станет всем светлей»*. Как вы

понимаете смысл этих слов? (*улыбка дарит радость, поднимает настроение*)

- Ребята, а какую улыбку можно назвать красивой? (*добрая, радостная, нежная, с красивыми зубами*). Улыбнитесь, какие вы красивые.

- Сегодня из беседы **мы узнаем**, что нужно делать, чтобы **зубы** не болели и всегда оставались красивыми.

II. Основная часть

«Функции зубов»:

- Каждый день в зеркале вы видите свои зубы.

- Пощупайте язычком свои **зубы и десны**, что вы почувствовали? Какие они?

(*гладкие, твердые, острые*)

- Все ли **зубы** имеют одинаковую форму?

- Зачем человеку **зубы**?

1) **Зубы** откусывают и пережевывают пищу.

2) **Зубы** помогают правильно говорить.

- Попробуйте сказать свое имя, не касаясь языком передних зубов. Сделайте вывод.

- Наличие здоровых зубов, особенно передних, имеет важное значение для ясного, четкого произношения слов, для нормальной речи. В вашем возрасте, молочные **зубы** выпадают и на их месте вырастают постоянные. Это естественный процесс, и не надо этого бояться.

Форма зубов, строение зуба

- Рассмотрим макет зубов.

- **Зубы - это кости**, которые сверху покрыты эмалью. **Зубы** во рту сидят на подставках, которые называются челюстями. Хоть зуб и выглядит полированным камешком, но он живой и требует питания. У всех зубов есть корни. Если за зубами неправильно ухаживать, то в зубах появляются дырочки - кариес. Кариес

- это болезнь зубов. А больные **зубы** вредят другим органам - сердцу, почкам.

Физминутка

- Как нам помочь больному зубику? Может кто-то из вас знает средство? (мама дает таблетку от зубной боли; вычистить зубочисткой пищу из зуба, прополоскать, идти к зубному врачу). Зубной врач - это стоматолог.

- Игра «*Что полезно и что вредно для зубов*» (Показать картинки)

Давайте поделимся на 2 команды. Одна команда выберет полезные для зубов продукты, а другая команда – вредные

Полезные Вредные

рыба шоколад

кефир чипсы

морковь пепси-кола

лук кока-кола

чеснок

яблоки

- Молодцы, справились с заданием.
- Какие предметы гигиены нужны человеку, чтобы ухаживать за зубами (*зубная паста, щетка, зубочистки, зубная нить*).
- Посмотрите, как правильно чистить **зубы**.
- Запомните правила чистки зубов:
 - 1) Верхние **зубы** надо чистить сверху вниз, нижние - снизу вверх.
 - 2) Надо чистить все **зубы - и передние**, и боковые, чистить со всех сторон -снаружи и изнутри.
 - 3) Надо также водить щеткой вправо и влево, чистим жевательную поверхность зуба.

Моделирование зуба

Дети вместе с воспитателем лепят модель жевательного зуба так, как показано на рисунке, обращая особое внимание на неровности его поверхности, в которых может скапливаться пища во время еды.

Последовательность лепки:

- отрезаем и отламываем небольшой кусочек пластилина, из него формируем

шарик

- сдавливаем шарик по бокам, превращаем его в кубик
- пластмассовым ножиком наносим насечки на верхнюю часть кубика
- из нижней части пластилинового кубика формируем корни зуба
- салфеткой вытерли руки

После выполнения задания еще раз обратить внимание детей на сложное устройство зуба.

III. Заключительная часть

Сейчас мы поиграем, а заодно и проверим, как вы усвоили материал:

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет

Говорите «*Нет, нет, нет!*»

Говорила маме Люба:
*«Я не буду чистить **зубы**».*

И теперь у нашей Любы

Дырка в каждом, в каждом зубе.

Каков будет ваш ответ?

Молодчина Люба?

Нет!

Постоянно нужно есть

Для зубов для ваших

Фрукты, овощи, омлет,

Творог, простоквашу.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

Навсегда запомните,

Милые друзья,

Не почистив **зубы**,

Спать идти нельзя.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

Рефлексия.

- Сколько раз в день необходимо чистить **зубы**?

- Какая пища для зубов полезна?

Ребята, а какая традиция существует в вашей семье, когда выпадает молочный зубик?

- Послушайте стихотворение

Как поел, почисти зубки,

Делай так два раза в сутки.

Предпочти конфетам фрукты,

Очень важные продукты.

Чтобы зуб не беспокоил,

Помни правило такое:

К стоматологу идем

В год два раза на прием.

И тогда улыбки свет

Сохранишь на много лет!

Если только рассмеяться,

То начнутся чудеса –

От улыбок прояснятся

И глаза, и небеса.

Ну-ка взрослые и дети,

Улыбнитесь поскорей,

Чтобы стало на планете

И светлее, и теплей!

- Давайте чаще улыбаться!